

2024年9月6日

JSF スピードスケートアカデミー事業（コーチ養成部門）
2024年度スピードスケートアカデミーコーチセミナー概要

スピードスケートアカデミー事業（コーチ養成部門）におけるコーチ育成・研修の一環として、スピードスケートコーチライセンス取得者を対象としたコーチセミナーを以下の通り実施する。

1. 名称

スピードスケートアカデミーコーチセミナー

2. 参加対象

スピードスケートコーチライセンス制度に従い、ライセンス（S級またはA級のいずれか）を取得した者を対象とする。なお、本セミナーへの参加は任意とする。また、年度開催における一部のセミナーは「公開セミナー」とし、参加対象者を各地域におけるスピードスケート選手の指導者、関係者及び保護者等に拡大して実施する。

3. 実施方法

原則として、Zoom等を利用したビデオ会議形式での実施とする。なお、内容によっては集合形式（実施候補地は八戸、帯広、長野、東京）での開催となる場合がある。2024年度においては、育成拠点となるYSアリーナ八戸を会場とし、対面及びオンラインでのハイブリッド開催での数回の公開セミナーとして実施する。

4. 参加料

無料

※ 集合形式での実施なった場合、参加者の旅費は個人負担とする。

5. 内容

選手の競技水準や年代を限定することなく、スピードスケートのコーチングに役立つ理論や実践について、スポーツ医・科学的知見も交えて理解を深め、自身のコーチングに役立てる。2024年度においては、以下の通りの開催スケジュールで実施する。セミナーは原則として1時間（講師によるプレゼン30分、ディスカッション30分）とし、知識獲得や現状把握に留まらず、積極的なディスカッションによって参加者相互による共通理解を図る。

実施回	日時	内容	講師	備考
第1回	9/29（日） 16:30-18:00 （予定）	【公開セミナー】 実技指導（ジュニア選手；中学生・高校生）： 「効果的な滑走動作獲得のための動きづくり」 ※参加者は対面またはZoomにて指導を観察	加藤条治	・ハイブリッド 開催（対面 & Zoom） ・対面はYSア リーナ八戸
第2回	11/?（?）	調整中	調整中	Zoom

	20:00-21:00			
第3回	12/29 (日) 16:30-18:00 (予定)	【公開セミナー】 実技指導 (ジュニア選手; 中学生・高校生): 「ジュニア選手のための氷上技術ドリル」 ※参加者は対面または Zoom にて指導を観察	小原健太郎	・ハイブリッド 開催 (対面 & Zoom) ・対面は YS ア リーナ八戸
第4回	3/? (?) 20:00-21:00	調整中	調整中	Zoom
第5回	5/? (?) 20:00-21:00	調整中	調整中	Zoom
第6回	6/? (?) 20:00-21:00	調整中	調整中	Zoom

6. 出席申し込み

セミナー各実施回の事前にメール配信される実施案内に従い、参加対象者は出席の希望を連絡する。

7. その他

- ・本セミナーは、スピードスケートコーチライセンスの更新講習会の対象とする (2024 年度から新ルールを採用)。

【問い合わせ先】

公益財団法人日本スケート連盟スピードスケート強化部

スピードスケートアカデミー推進室

(担当: 小原健太郎, 皆川唯)

jsf.speedskating.academy@gmail.com